

# Dienstag(s) – Becher-Ballfangen

## Material:

- 1x Becher, 1x Ball  
(sollte in den  
Becher passen),  
Tisch

## Ablauf:

- Ball in der  
rechten Hand,  
Becher in der linken Hand + Ball hochwerfen und  
fangen (Wechsel)
- Ball hochwerfen + Drehung um die eigene Achse +  
Fangen (Wechsel)
- Mit Geschwister / Eltern / Partner/in
  - Spieler a rollte den Ball über den Tisch,  
Spieler b fängt diesen über dem Boden mit  
dem Becher auf

